



اطلاعیه سازمان ملی استاندارد ایران



استاندارد ملی ایران به شماره ۲۱۴ تحت عنوان مربا، مارمالاد و ژله مربا - ویژگی‌ها و روش‌های آزمون بر مبنای قانون ارتقاء کیفی خودرو و سایر تولیدات صنعتی داخلی (تجا) مشمول مقررات استاندارد اجباری می‌باشد که در یک هزار و ششصد و هفتاد و دومین اجلاس کمیته ملی مربوطه مورد اصلاح اول قرار گرفته است. مراتب جهت اطلاع عموم و توجه به الزامات قانونی آگهی می‌گردد.

الزامات قانونی:

- کلیه تولیدکنندگان و واردکنندگان این فرآورده ۳ ماه از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه رسمی مهلت خواهند داشت تا نسبت به رعایت استاندارد مذکور اقدام لازم را به عمل آورند.
- واردات فرآورده‌های مشمول مقررات استاندارد اجباری پس از انقضای مهلت مقرر بر حسب ضرورت و اولویت باید منطبق با استاندارد ملی و یا استانداردها و ضوابط فنی معتبر و مورد قبول سازمان باشد.
- صادرات فرآورده‌های مشمول اجرای استاندارد اجباری منوط به صدور گواهی انطباق بر اساس استاندارد تعیین شده توسط کشور هدف یا استانداردهای بین‌المللی مورد قبول طرفین و یا مشخصات فنی اظهار شده توسط مراجع قانونی و یا ذیصلاح کشور هدف و یا صدور گواهی انطباق توسط سازمان ملی استاندارد ایران خواهد بود.
- کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ذیربط می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مرکز به سازمان ملی استاندارد ایران و در استان‌ها به ادارات کل استاندارد مراجعه نمایند.

دفتر روابط عمومی و ارتباطات بین‌الملل

۲۲۹۱



فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی

کیفیت (فشرده) دومرحله‌ای - خرید کالا نوبت دوم

اداره کل نو سازی مدارس و تجهیزات مدارس

اداره کل نو سازی مدارس استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفیت (فشرده) کالاهای ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۹۸/۱۲/۰۸ می‌باشد.

ردیف	عنوان کالا	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)
۱	تجهیزات کلاسی (میز و صندلی مقاطع ابتدایی و متوسطه اول، صندلی دانش آموزی متوسطه)	۱۱,۲۳۷,۰۰۰,۰۰۰	۵۶۱,۸۵۰,۰۰۰

لازم به ذکر است کلیه پرداخت‌ها به صورت اوراق اسناد خزانه اسلامی یا سررسید ذیل می‌باشد:

۹۹/۰۴/۳۰ و ۱۴۰۰/۰۸/۱۷

مهلت دریافت اسناد مناقصه: ساعت ۱۴ روز شنبه ۹۸/۱۲/۱۰

مهلت ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه ۹۸/۱۲/۲۰

زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۷:۳۰ روز چهارشنبه ۹۸/۱۲/۲۱

پاکت الف باید به نشانی: ساری - میدان امام خمینی (ره) - بلوار دانشگاه - اداره کل نو سازی مدارس مازندران - واحد دبیرخانه تحویل گردد.

اداره کل نو سازی توسعه و تجهیز مدارس مازندران

روزنامه جام جم پنجشنبه ۹۸/۱۲/۱۰

اضطرابی ما (چه کلمات و حرف هلمان و چه چهره) تحت احساس ناامنی و اضطراب در کودک می شود و می تواند اگر نتوانیم احساسات و افکارمان را مدیریت کنیم، این نگرانی ها را به کودک و نوجوانمان منتقل کنیم و اینها را به خطر می اندازیم.

همه مثل هر زمان دیگری باید ببینیم کودکان چقدر می دانند و چه احساسی دارد احساساتش را این همگی می کنیم و بعد با چهره ای آرام اما جدی اطلاعات درست را متناسب با سنش به او می دهیم و تلاش را اصلاح می کنیم.

تا ۳ تا ۱۲ سال می توانیم از تصویر، فیلمها و ... برای یادگیری مستقیم روش های پیشگیری از اینها استفاده کنیم اما مهم است که این ابزارها جلایتهای خاص این کودکان را داشته باشند تا تأثیر گذار باشند و مفاهیم یک انتقال بدهند.

این کلیپ رو ببینیم که گفته چی کار کنیم که ... بی خیال انتقال آمار و اعداد مبتلایان و کشته کودکان شویم این ویروسه که لایحه چی راجع بهش دیدی؟ ... هاره باید مراقب باشیم اما تا زمانی که ما

به سری کارها رو انجام بدیم و بیشتر از معمول مراقب بهداشت و سلامتمون باشیم، اتفاقی برای ما نمی افتد. مثلاً باید خیلی بیشتر از قبل دست هامون رو بشویم، از طریق بازی، نقاشی، شعر، داستان و قصه گوئی و ... (روش های غیر مستقیم آموزش) اطلاعات و آموزش های لازم را به کودکان منتقل کنیم. به همین طور که آواز می خونیم بریم دست هامون رو بشویم. من صدام تو دستشویی بهتره! با این کار هم از بحث و درگیری سر شستن دستها اجتناب کردیم و هم از کنتر یکدیگر بودن لذت بردیم و هم شیوه درست و اصولی شستن دستها را در عمل به او یاد می دهیم. با تفریحات مناسب، فعالیتها و سرگرمی های جذاب و مسئولیت های روزمره جدید می توانیم ذهن کودکان را از اخبار و فضای مضطرب اطراف، منحرف کنیم. این حتی فرصتی است برای ارتباط و نزدیکی بیشتر ما به کودکان و شناخت علایق و افزایش مهارت هایش. از کارهای دیگری که می توانیم در این زمینه انجام دهیم این است که با هم جعبه احساسات یا جعبه نگرانی ها درست کنیم تا کودک بتواند نگرانی هایش را بنویسد و ما به آنها بپردازیم و کمکش کنیم.

چند نکته:

بهتر است از دیدن اخبار مقلبل کودکان پرهیز کنیم. ممکن

است به این فکر باشیم که کودکان با شنیدن این خبرها بیشتر از خودش مراقبت می کند و متوجه شرایط خاص می شود. با شاید فکر می کنیم بهجهما کمتر متوجه شرایط نیستند. با این که سرش به کار خودش گرمه و سرگرم بازی شده. نه! کودکان هم گوش های تیزی دارند و هم بیننده های دقیقی هستند. پس هم اخبار بد روی آنها تأثیر می گذارد و هم حس و حال ما موقع دیدن خبرها.

بیشتر از اینکه کودک را کنترل کنیم و او را تحت فشار بگذاریم باید تلاش کنیم محیط را کنترل کنیم. کمتر از بیرون غذا بخوریم. خانه را بیشتر تمیز کنیم و ...

ما باید الگوی خوبی از رعایت اصول پیشگیری و روش های بهداشتی و مراقبتی برای کودکان باشیم. مثل همیشه بیشتر عمل کنیم تا اینکه حرف بزنیم.

اگر در کودک و نوجوانمان تغییرات رفتاری مشاهده می کنیم، مثل پرخاشگری و لجبازی، بی قراری، مشکلات خواب، کم حرفی، کم اشتها یا پرخوری، دردهای جسمی که علتش فیزیکی ندارند، یا حتی وابستگی های غیر معمول و چسبندگی، بهتر است از متخصص و روانشناس کودک کمک بگیریم.

روانشناس

سرطانی که کمتر در موردش می شنوید سرطان آندومتر: شایع اما ناشناخته

را از بدن خارج می کند. اگر مایل هستید توانایی بدن برای بهمدل شدن در آینده را حفظ کنید در مان های جایگزین مانند هورمون درمانی می تواند گزینه ای برای کند کردن روند رشد سلول های سرطانی بدون عمل جراحی باشد. موفقیت درمان بستگی به استیج سرطان آندومتر دارد و همیشه هم مؤثر نیست. تشخیص سرطان آندومتر به معنی پایان زندگی نیست. خیلی از خانم هایی که سرطان آندومتر در مراحل اولیه در مورشان تشخیص داده شده و بیش از ۸۰ درصد از موارد سرطان آندومتر، نجات خواهند یافت.

چگونه می توان از سرطان آندومتر پیشگیری کرد؟

راه تضمین شده ای برای پیشگیری از سرطان آندومتر وجود ندارد اما برای کاهش احتمال ابتلا به این بیماری، اقداماتی می توانید انجام دهید:

- به وزن سالمی برسید و آن را حفظ کنید
- زنانی که دچار اضافه وزن هستند به برابر بیشتر ممکن است دچار سرطان آندومتر شوند
- فعالیت بدنی داشته باشید

مطالعات نشان داده اند میزان بیشتر فعالیت بدنی و ورزش با کاهش ریسک سرطان آندومتر ارتباط دارد. بنابراین ورزش منظم می تواند یکی از راه های کاهش خطر این بیماری باشد. یک سبک زندگی فعال می تواند به شما کمک کند وزن سالمی داشته باشید و ضمناً فشار خونتان

در سطحی نرمال بماند و دچار دیابت هم نشوید (دیابت هم ریسک فاکتور دیگری برای سرطان آندومتر است). درجه یا گرید یک و دو، کمتر تهاجمی تلقی شده و گریه به این معنی است که سرطان به احتمال زیاد در خارج از رحم نیز رشد کرده است. به همین دلیل مهم است که در مورد سرطان آندومتر آگاه باشید تا هر چه زودتر متوجه علائم آن شوید.

در مورد مزایا و معایب هورمون درمانی با پزشکشان حرف بزنید

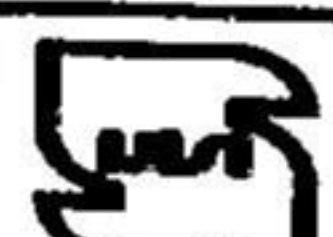
استروژن برای درمان علائم یائسگی به صورت های گوناگونی در دسترس است مانند قرص، چسب های پوستی، آمپول، کرم و حلقه های واژینال. اگر قصد دارید از استروژن برای درمان علائم یائسگی خود استفاده کنید، از پزشکتان در مورد عوارضی که این راهکار درمانی و تأثیر آن بر احتمال سرطان آندومتر سؤال کنید. پروژستین (داروهای مشابه پروژسترون) می توانند ریسک سرطان آندومتر را در زنانی که استروژن درمانی می کنند پایین بیاورند اما این ترکیب، ریسک سرطان سینه را افزایش خواهد داد.

مشکلات مربوط به آندومتر خود را درمان کنید

در یافت درمان مناسب برای اختلالات پیش سرطانی در مورد آندومتر هم نیز راه دیگری برای کاستن از ریسک سرطان آندومتر است. بیشتر سرطان های آندومتر طی یک دوره ی چند ساله ایجاد می شوند.



اطلاعیه



استاندارد ملی ایران به شماره ۲۱۴ تحت عنوان مر با حار مالاد و ژله مر با -

ویژگی ها و روش های آزمون بر مبنای قانون ارتقا، کیفی خودرو و سایر تولیدات صنعتی داخلی (تجا) مشمول مقررات استاندارد اجباری می باشد که در یک هزار و شصصد و هفتاد و دومین اجلاس کمیته ملی مربوطه مورد اصلاح اول قرار گرفته است. مراتب جهت اطلاع عموم و توجه به الزامات قانونی آگهی می گردد.

الزامات قانونی

لذا کلیه تولید کنندگان و وارد کنندگان این فرآورده سه ماه از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه رسمی مهلت خواهند داشت تا نسبت به رعایت استاندارد مذکور اقدام لازم را به عمل آورند.

واردات فرآورده های مشمول مقررات استاندارد اجباری پس از انقضای مهلت مقرر بر حسب ضرورت و اولویت باید مطابق با استاندارد ملی و یا استاندارد دهان و ضوابط فنی معتبر و مورد قبول سازمان باشد.

صادرات فرآورده های مشمول اجرای استاندارد اجباری منوط به صدور گواهی انطباق بر اساس استاندارد تعیین شده توسط کشور هدف یا استانداردهای بین المللی مورد قبول طرفین و یا مشخصات فنی اظهار شده توسط مراجع قانونی و یا خالص کشور هدف و یا صدور گواهی انطباق توسط سازمان ملی استاندارد ایران خواهد بود.

کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ذیربط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مرکز به سازمان ملی استاندارد ایران و در استنها به ادارات کل استاندارد مراجعه نمایند.

دفعه روایت عمومی و ارتباطات بین المللی

۱۴۰۱/م الف